



Escuchemos la soledad

JORNADAS SOBRE LA SOLEDAD DE LOS MAYORES

25 Y 26 DE MARZO | 16:00 - 21:00 | A TRAVÉS DE ZOOM Y YOUTUBE

ESCUCHANDO A LOS MAYORES

Es importante distinguir entre soledad no deseada y soledad elegida. Para muchas personas mayores la soledad no es fruto de una decisión propia, sino una situación sobrevenida por la propia vida. Y la realidad es que el 30% de las personas mayores españolas se enfrentan a esta clase de soledad: la soledad no deseada, un importante factor de riesgo para la salud, tanto física como mental.

Por ello, los Teléfonos de la Esperanza de la Comunidad Valenciana hemos creado Escuchando a los mayores, un programa de acompañamiento telefónico gratuito para las personas mayores de 65 años que vivan y/o se sientan solas, en situación de soledad no deseada o aislamiento social.

Escuchando a los mayores es más que un programa asistencial, nuestro propósito es recordar a las personas mayores el valor y sentido que continúa teniendo su vida a través de un acompañamiento terapéutico basado en la escucha activa y las respuestas empáticas. De esta manera, trabajamos la salud y el bienestar emocional de las personas mayores con el objetivo de empoderarles para que tomen consciencia de cómo están viviendo su soledad, ver los recursos personales que dispone en el presente, cuáles son sus necesidades más inmediatas a cubrir a diferentes niveles y, lo más importante, decidir qué hacer con su soledad no deseada o, al menos, qué actitud tomar frente a ella. En definitiva: abordar esta etapa de la vejez de forma plena, satisfactoria y saludable.

Asimismo prestaremos asesoramiento a los familiares del mayor, cuidadores y agentes sociales.

Nos gustaría que nos acompañarais en este camino para que trabajemos como sociedad en un problema latente y de salud pública: la soledad no deseada y el aislamiento social de las personas mayores.

JORNADAS SOBRE LA SOLEDAD DE LOS MAYORES

Partiendo del motivo por el cual ha sido creado este programa, Escuchando a los mayores, proponemos la realización de estas jornadas, principalmente, con el ánimo de obtener propuestas y acciones concretas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores que viven solas.

OBJETIVOS

1. Reunir información clara y suficiente sobre el estado actual de las personas mayores que viven solas.
2. Conocer las acciones que se están llevando a cabo para la atención y el cuidado de las personas mayores que viven solas.
3. Proponer nuevas acciones que permitan mejorar la calidad de vida de las personas mayores que viven solas.
4. Fomentar la participación ciudadana en la prevención de la soledad y en la promoción del envejecimiento activo.
5. Conseguir compromisos claros por parte de la administración para la atención y la mejora de la calidad de vida de las personas mayores que viven solas.

TEMAS

- Estado actual de la soledad de los mayores en nuestra comunidad, España y Europa.
- Consecuencias de la soledad.
- Suicidio en la población mayor.
- Experiencias del trabajo con personas mayores solas.
- Recursos para mayores, familiares y cuidadores.
- La salud pública y la soledad de los mayores.
- Envejecimiento activo.
- Programas e iniciativas de prevención y atención a las personas mayores solas.

[**INSCRIBIRME**](#)

JUEVES 25 DE MARZO DE 2021

PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS Y BIENVENIDA

16:00 - 16:15

FRANCISCO MANUEL SABUCO MARTÍNEZ.
Psicólogo y enfermero. Presidente del Teléfono de la Esperanza de Alicante.

EL TRABAJO CON LA SOLEDAD DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

16:15 - 16:45

ANA MARÍA PÉREZ PINO. Directora Territorial de la Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas de Alicante.

PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS Y DEL PROGRAMA ESCUCHANDO A LOS MAYORES DEL TELÉFONO DE LA ESPERANZA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

16:45 - 17:00

GERMÁN RICARDO. Dr. En Psicología. Máster en psicología Clínica y de la Salud. Coordinador de programas del Teléfono de la Esperanza de Alicante.

EL RETO DE LA SOLEDAD EN LA VEJEZ

17:00 - 18:15

JAVIER YANGUAS LEZAU. Dr. En Psicología. Director Científico del programa de mayores de la "Obra Social" La Caixa, y Director de la Sección de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region.

DESCANSO

18:15 - 18:20

MAYORES EN SOLEDAD: SITUACIÓN ACTUAL Y PERSPECTIVAS DE FUTURO

18:20 - 19:30

ÁNGELES BALLESTER. Trabajadora Social y Directora de CEAM Parque Galicia.

DESCANSO

19:30 - 19:40

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN PERSONAS MAYORES

19:40 - 20:50

ENRIQUE PÉREZ MARTÍNEZ. Jefe de Sección psiquiatría Hospital General Universitario de Alicante (HGUA). Coordinador de la Red de Salud Mental de L'Alacantí.

CONCLUSIONES Y CIERRE

20:50 - 21:00

EUSTAQUIO BARREDA. Psicólogo. Coordinador de programas del Teléfono de la Esperanza de Castellón.

VIERNES 26 DE MARZO DE 2021

APERTURA Y BIENVENIDA 16:00 - 16:10

ENFRENTARNOS AL RETO DE LA SOLEDAD 16:10 - 17:20

ROBERTO MOHEDANO. Director del Secretariado de Responsabilidad Social de la UA Servicios Sociales de la Universidad de Alicante.

DESCANSO 17:20 - 17:30

DUELO Y PROCESOS DE FINAL DE VIDA EN LAS PERSONAS MAYORES 17:30 - 18:45

MANUEL FERNÁNDEZ. Dr. en Psicología. Coordinador del Master en Envejecimiento Activo y Salud de la Universidad de Alicante.

DESCANSO 18:45 - 18:50

SOLEDAD Y AISLAMIENTO SOCIAL: REPERCUSIONES SOBRE LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES 18:50 - 20:00

ÁLVARO PRIETO SEVA. Geriatra. Miembro de la Asociación de Gerontología del Mediterráneo.

DESCANSO 20:00 - 20:05

CÓMO ES ACOMPAÑAR A UNA PERSONA MAYOR QUE SE SIENTE SOLA 20:05 - 20:30

FINA COELLO MONTIEL y DOLORES ROMERO. Voluntarias del programa Escuchando a los mayores del Teléfono de la Esperanza

CONCLUSIONES Y CIERRE 20:30 - 21:00

FRANCISCO MANUEL SABUCO MARTÍNEZ. Psicólogo y enfermero. Presidente del Teléfono de la Esperanza de Alicante.
JOSÉ ORTIZ PINTA. Psicólogo. Presidente del Teléfono de la Esperanza de Valencia.
ENEIDA PAZ. Psicóloga. Presidenta del Teléfono de la Esperanza de Castellón.
GERMÁN RICARDO, Dr. En Psicología. Máster en psicología Clínica y de la Salud. Coordinador de programas del Teléfono de la Esperanza de Alicante.
EUSTAQUIO BARREDA, Psicólogo. Coordinador de programas del Teléfono de la Esperanza de Castellón.

MÁS INFORMACIÓN:

www.escuchandoalosmayores.es | info@escuchandoalosmayores.es



[@escuchandoalosmayores](https://www.facebook.com/escuchandoalosmayores)



[Escuchando a los mayores](https://www.youtube.com/escuchandoalosmayores)

[¡ME QUIERO INSCRIBIR!](#)